

Прийти к амбициозным целям без жертв — возможно

Успех в одной сфере за счёт остальных — не успех. Важны баланс, ясность, движение к цели. И важно быть счастливым в настоящем!

Я помогаю выстроить систему целей, разобраться с приоритетами и создать путь, который гармонично вписывается в вашу жизнь.

Узнать больше



+
О коуче

Евгения Муравьева

Professional Master Coach, Business & Executive Coach.
Руководитель филиала «Коучинг центра ICU» в Санкт-Петербурге

1400+ часов

Опыт индивидуальной и командной работы

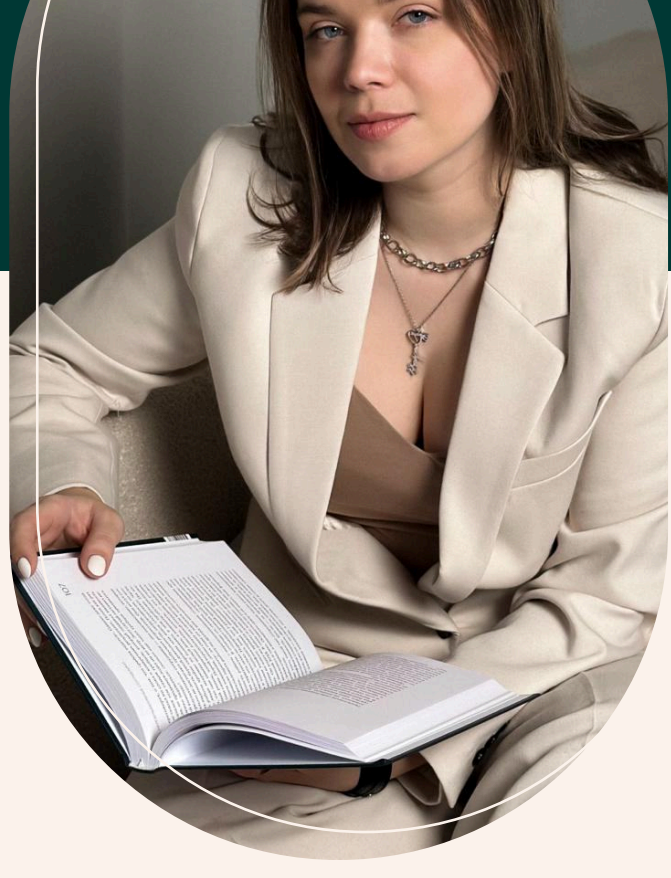
15+ лет

управленческого опыта

24+ года

в сфере организации проектов и мероприятий

- Сертифицированный супервизор и тренер ICU
- Бизнес-тренер по управленческим навыкам и коммуникациям
- Спикер и резидент бизнес-клубов, член Ассоциации управленцев и предпринимателей «Лидерская среда»



+
Философия

Все начинается с мышления

Мы создаём ту жизнь, в которую верим.
Чтобы прийти в точку Б, нужно стать человеком, способным жить этой жизнью.

Я помогаю:

Определить истинные цели

Увидеть навязанные ожидания

Сформировать мышление, которое поддерживает, а не ограничивает

Выстроить план действий и путь, приносящий удовольствие

Двигаться быстрее, эффективнее и в балансе

Поддержка — не блажь и не роскошь

Это одна из причин, почему у каждого успешного лидера есть коуч

Заказать консультацию

Индивидуальные услуги

01

Индивидуальная коуч-сессия

1,5 часа — 9000 Р

Фокус на вашем запросе: цели, решения, состояние, эффективность.

По договорённости возможны элементы менторинга.

02

Консультация (экспертный формат)

2 часа — от 12 000 Р

подготовка включена

Разбор ситуации + конкретные инструменты + рекомендации. Консультирую по широкому спектру вопросов, связанных с управлением людьми, работой с командой, коммуникациями, запуском проектов, карьерой, а также работаю с тематикой ментального здоровья и личного роста.

03

Индивидуальное сопровождение

От 25 000 Р / месяц

Стоимость зависит от объёма взаимодействия

Подходит тем, кому важна регулярная обратная связь.

Письменный/голосовой формат, ответы в течение 6-24 часов.

Заказать консультацию

Корпоративные услуги

01

Тренинги для команд

Длительность: от 3 часов
Стоимость: от 8000 Р / час

02

Сопровождение проекта / команды

Стоимость: от 8000 Р / час

03

Сопровождение руководителей

Стоимость: от 7000 Р / час

коучинг/менторинг

Заказать консультацию

Первая встреча — бесплатно

Перед тем, как начать работу, нам необходимо познакомиться.

Встреча проходит онлайн и занимает 30-60 минут

Вы расскажите о себе и своем запросе

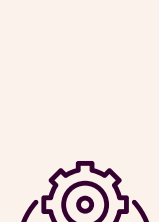
Я - о том, чем могу быть полезна конкретно вам / вашей компании и как я работаю со своими клиентами

По итогам встречи мы принимаем решение о дальнейшем взаимодействии

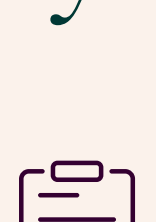
Записаться на бесплатную встречу



Преимущества



Практический опыт + системный подход



Работа на результат (без потери качества жизни)



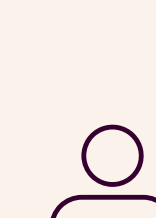
Ускорение движения к целям



Прозрачность и честность



Безопасность и поддержка



Гибкий индивидуальный подход

Узнать больше

Часто задаваемые вопросы

Сколько длится сессия?

В первую очередь коучинговые, но по договоренности с вами можно добавить элементы менторинга*, если это уместно и эффективно в рамках вашего запроса.

*Менторинг подразумевает, что вы можете опереться на мой опыт, экспертной и знания

Как часто нужны встречи?

Есть ли домашние задания?

Начните путь к целям сегодня

Имя _____

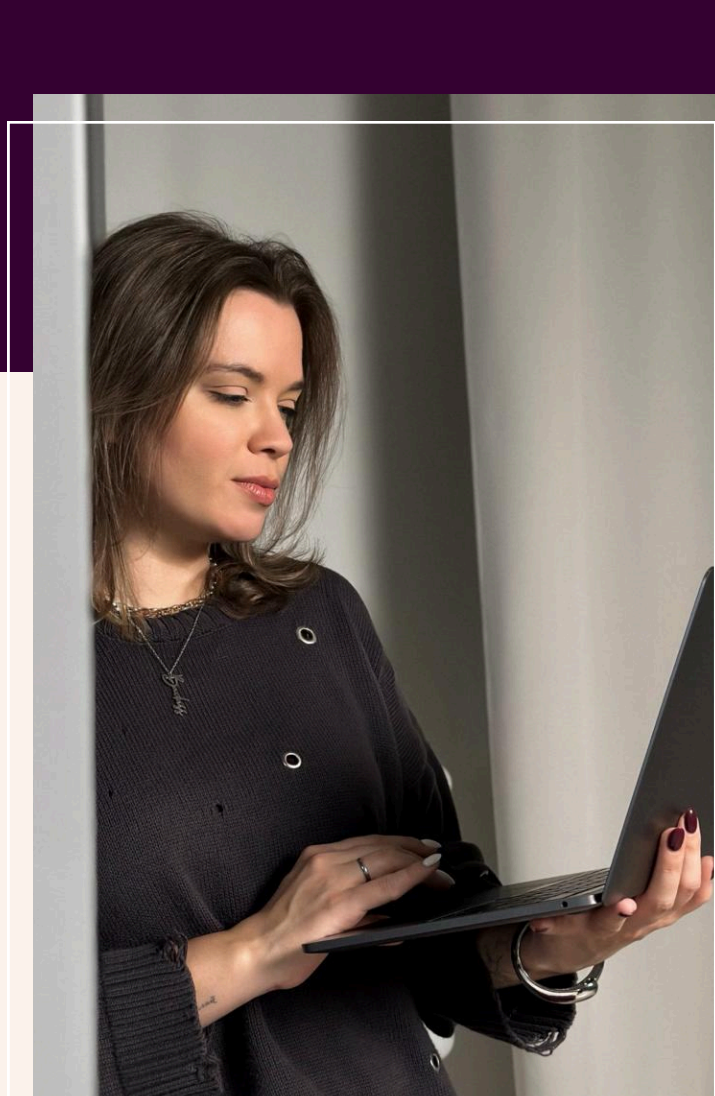
Телефон _____

E-mail _____

Цель _____

Отправить

Соглашаюсь с [политикой обработки персональных данных](#)



Евгения Мур